

NOTA TÉCNICA Nº 01/2018

INTERESSADO: AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO - PROVIDA.

ASSUNTO: PERFIL DE USUÁRIOS E MODALIDADE DE ATENDIMENTO DO PROVIDA.

Este documento apresenta informações sobre o perfil dos usuários atendidos no PROVIDA e a modalidade de atendimento implementada.

2. São admitidos no PROVIDA somente usuários com idade superior a 12 anos, que se encontram em Crise Suicida, sendo esta avaliada inicialmente no serviço pelo Risco Alto Atual (no último mês), constante do módulo C. Risco de Suicídio, do Mini International Neuropsychiatric Interview – M.I.N.I. Definimos uma crise suicida como um breve e intenso episódio de ideação suicida acompanhado de desejo suicida, uma tentativa de suicídio, ou outros comportamentos relevantes ao suicídio. O estado de crise é caracterizado por desequilíbrio e desorganização, vivenciado com muito sofrimento psíquico (ansiedade, depressão, raiva, pânico, desespero, desesperança, e /ou dor psíquica, dentre outros), pela ruptura do funcionamento habitual prévio – ainda que este não fosse propriamente normal ou não patológico –, bem como pela limitação no tempo, podendo durar de 04 a 08 semanas. Se a crise não se resolver com sucesso nesse período, o desequilíbrio pode se tornar crônico.

3. Não são admitidos no PROVIDA usuários com comportamento autolesivo (automutilação) sem ideação suicida associada. A automutilação é atualmente definida como qualquer comportamento intencional que implique agressão direta de alguma parte do corpo sem intenção suicida consciente e não socialmente aceita dentro de sua própria cultura, nem para exibição.

4. Os usuários com risco crônico de suicídio são acompanhados pelo PROVIDA somente quando da irrupção da Crise Suicida. Entende-se por risco crônico aquele cujos pacientes têm história de ideação suicida persistente ao longo do tempo ou de várias tentativas de suicídio com baixa intencionalidade, realizadas com métodos pouco letais, que não chegam a representar um risco para a vida. A

maioria desses pacientes têm traços ou transtornos da personalidade do grupo B: raiva, instabilidade emocional, impulsividade, dramaticidade, tendência sedutora ou manipuladora do comportamento.

5. A modalidade de tratamento realizada no PROVIDA é a Psicoterapia de Crise, que consiste numa intervenção emergencial de curto prazo, com duração média de 6 a 8 semanas, cujo objetivo é reduzir a perturbação mental e, conseqüentemente, o risco de suicídio. O manejo da crise suicida não significa soluções imediatistas, tampouco a recuperação do usuário. Esta é um processo mais amplo, que requer tratamento mais prolongado. O manejo da crise deve ser mais breve, e uma vez resolvida a crise atual, o usuário deve ser encaminhado para iniciar tratamento ou retornar ao que vinha se submetendo no sentido de consolidar o processo de recuperação.

6. O PROVIDA se coloca à disposição para quaisquer orientações e esclarecimentos que se fizerem necessários.

Atenciosamente,